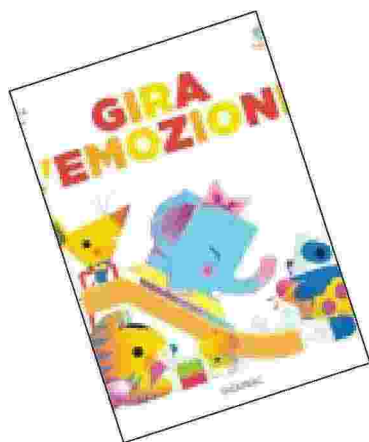


BAMBINI

Emozioni in culla che accompagnano la nostra vita



Non importa che età abbiamo: le emozioni costituiscono sempre una sfida. Sarà per il loro carattere di imprevedibilità: razionalmente possiamo farci un'idea di una situazione che poi viene del tutto stravolta dall'emozione che proviamo a riguardo. Saper accettare l'aspetto incandescente dell'emotività è importante, perché ci aiuta a riconoscerci anche quando la nostra abituale personalità è alterata dalla rabbia, per esempio, o dalla tristezza. Ottimo iniziare da subito questo percorso di apprendimento. Età di lettura: fino ai 3 anni.

Paolo Sortino

Andrea Rivola
Gira l'emozione
(Fatatrac, pagg. 5, euro 9,90)

